



INSPIRE YOGA

W A L S R O D E

KURSPLAN

	MO	DI	MI	DO	FR	SA
10:00			10:00-11:15 SANFTES HATHA YOGA			10:00-11:15 YOGA
15:00					15:00-16:15 YOGA (GESCHLOSSENE GRUPPE)	
17:45		17:45-19:00 MÄNNER YOGA				
18:00				18:00-19:00 FLOW YOGA (AB NOV.)		
18:30	18:30-19:45 POWER YOGA		18:30-19:45 YIN YOGA			
19:00					19:00-20:15 SANFTES HATHA YOGA	
19:15		19:15-20:30 SANFTES HATHA YOGA		19:15-20:30 POWER YOGA		
20:00	20:00-21:00 AERIAL YOGA					



KATJA



STEFFI



STEFANIE



JESSICA



BOGNA

Dieser Plan wurde am 21.09.2023 entsp. dem aktuellen Kursangebot erstellt. Änderungen vorbehalten.

Bitte informieren Sie sich ggf. online unter www.inspire-yoga-walsrode.de

INSPIRE YOGA WALSRÖDE, Neue Straße 21, 29664 Walsrode, Tel. 0170 - 53 54 199, info@inspire-yoga-walsrode.de

WWW.INSPIRE-YOGA-WALSRÖDE.DE